

講義科目名称： サプリメント特講

授業コード：

英文科目名称： Supplement Special Lecture

開講期間	配当年	単位数	科目必選区分
前期	3	4	選択
担当教員			
戸田 洋子, 藤原 政嘉, 相羽 洋子, 榎原 周平, 根来 宗孝			
木1			
添付ファイル			

科目の概要	保健用食品及びサプリメントについて深く学び、個人個人の栄養状態を評価し、適切にアドバイスができるような知識や技術を修得する。		
授業の内容	第1回	NR・サプリメントアドバイザーの役割と倫理 について解説する 保健機能食品の製品を調べておくこと	
	第2回	基礎の生理学について解説する 消化管ホルモンの特徴と役割について調べておくこと	
	第3回	基礎の生理学について解説する 栄養素別の消化・吸収を調べておくこと	
	第4回	基礎の生化学について解説する 専門用語の意味を調べておくこと	
	第5回	基礎の生化学について解説する 血液の成分と組成について調べておくこと	
	第6回	人間栄養学について解説する 栄養素の機能について調べておくこと	
	第7回	生活習慣病概論について解説する メタボリックシンドロームの診断基準について調べておくこと	
	第8回	臨床栄養について解説する ライフステージについて調べておくこと	
	第9回	臨床検査と身体活動と栄養について解説する 専門用語について調べておくこと	
	第10回	食品安全衛生学 について解説する 専門用語について調べておくこと	
	第11回	健康食品について解説する 食品の表示について調べておくこと	
	第12回	臨床薬理学について解説する 医薬品の分類について調べておくこと	
	第13回	臨床薬理学について解説する 医薬品の剤形について調べておくこと	
	第14回	食品機能の科学的根拠について解説する 安全試験について調べておくこと	
	第15回	行動科学とカウンセリング・国内外の関連法規について解説する 専門用語について調べておくこと	
学習到達目標	本講義で取り扱った疾病や栄養管理を理解し、傷病者に適格なサプリメントなどのアドバイスができる。		
授業の方法	テキスト、プリント、必要に応じて、映像		
成績評価の方法	小テスト (20%)、模擬テスト (60%)、平常点 (20%)		
教科書・テキスト	「NR・サプリメントアドバイザー必携第4版」 第一出版		
参考書	イラストで分かる 特定保健用食品と医薬品 作用機序と相互作用がまるわかり 文光堂		
授業時間外の学修について(事前・事後学習について)	テキストをよく読む		
履修上の留意事項	配布プリントもよく読む		
オフィスアワー	4号館4階研究室		
担当教員への連絡方法	4号館4階研究室		
その他			