

学生相談室だより

2021年11月号

少しずつ秋らしく気温が下がってきましたね。大学構内の木々も、紅葉が進んでいます。現在のところ、新型コロナがようやく少し落ち着きを見せており、学内サークル活動も再開しているようですね。久しぶりに学内からサークル活動の楽器の音が聞こえてくると、とても嬉しく思います。状況に応じて、楽しめる時間は思いきり楽しみ、自分を緩めることは、次の跳躍にもとても大切です。芸術、スポーツ、食欲、読書…（他にもいろいろありそうです）、今年の秋も多めに楽しんでください。

11月は箱庭体験月間です

「芸術の秋」にちなみ、今月は学生相談室イベントとして、箱庭体験月間とします。みなさんは箱庭に触れたことはありますか？小中学校のカウンセラー室や、病院に置いてあることが多いです。箱庭療法は、砂の入った箱の中に、箱庭アイテム（フィギュア等）を置いていき、自分の頭の中のイメージを自由に形にする芸術療法の一つです。絵画を描くよりも比較的気軽にでき、イメージが活性化されるので、子どもに限らず大人でも、単純に楽しめます。興味がある人は、ぜひ一度この機会に体験してみてください。一人でもグループでもOKです。体験申込は gakuseisoudan@osaka-aoyama.ac.jp まで。（学内掲示、HP ご参照ください）

学生相談室の利用方法について

学生相談室では、**対面、電話、zoom** による相談を受けつけています。相談予約は開室日に直接相談室か、保健室、学生支援センターで、または相談室にEメール（gakuseisoudan@osaka-aoyama.ac.jp）でも可能です。予約なしで直接来室しても、空いていればすぐ利用できます。

（メール返信は開室日のみ。メール予約の方法は大学HPに記載）

昼休み開放中！居場所としての利用もお待ちしています。

学生相談室について

開室日：毎週火～木曜日

※11月は5日、12日（金）も開室します

開室時間：11時～17時半

場所：本館2階の階段を上って下りた部屋

相談時間：原則1回50分

（先約がなければすぐ相談可能です）

