

講座内容

- ・受講希望の講座をお選びください(複数可)。 お申し込み方法は、裏面をご覧ください。
- ・受講可となれば、後日「受講票」をお送りします。(お申込み者多数の場合は、“抽選”となります。受講不可の場合も、その旨を後日連絡いたします。)
- ・自家用車でのご来学はご遠慮ください。車いすをご利用されているなどの場合は、事前にご相談ください。

【教養・文化講座】 講座コード:B-01 写メ俳句

写メ俳句で“心トレ”しませんか!?

あなたのお気に入りの1枚の写真と、17文字のコラボレーションが、写メ俳句という作品を誕生させます。あなたの心をより一層豊かにするトレーニング(心トレ)を、一緒にしてみませんか。講義ではさまざまな写真を使ってやる準備運動から始め、最終的には自主トレができるようになっていただくことを、目標にしています。

実施日 10月 25日(火) 10:10 ~ 11:40 (受付 9:40から)

申込締切 10月 19日(水)

講師: 三木 慰子 (本学調理製菓学科教授)

会場: 本学箕面キャンパス 4号館講義室

対象: 一般 定員: 20名 受講料: 無料

※ 学生の作品もお楽しみいただきます

【健康講座】 講座コード:B-04 骨の健康

あなたの骨は大丈夫?

絶えず新陳代謝を繰り返し3~5年で全て入れ替わる、人間の骨。この骨の新陳代謝が巧いかないと、骨粗しょう症になる危険が高くなってしまいます。本講座では、骨の機能や新陳代謝について学習をすると共に、骨粗しょう症とカルシウム摂取との関わりや、運動との関係について等を解説します。

実施日 11月 24日(木) 14:00 ~ 15:30 (受付 13:30から)

申込締切 11月 18日(金)

講師: 中西 康人 (本学健康栄養学科教授)

会場: 本学箕面キャンパス 本館講義室

対象: 一般・高齢者 定員: 50名 受講料: 無料

※ 骨密度測定あり

【実習講座】 講座コード:B-07Xマスケーキ

手づくり「クリスマスケーキ」に挑戦!!

新鮮なイチゴと、甘さ控えめの生クリームをふんだんに使って、ホームメイドケーキ(ブッシュドノエル)を楽しく作ります。今年はいつもと一味違った、“思い出のクリスマス”にしませんか。

実施日 12月17日(土) 10:10 ~ 12:10 (受付 9:40から)

申込締切 12月 12日(月)

講師: 佐々木 信治 (本学調理製菓学科教授)

会場: 本学箕面キャンパス 2号館製菓実習室

対象: 一般 定員: 20名 受講料: 1,500円(材料費)

持参品: エプロン、三角巾、筆記用具

【実習講座】 講座コード:B-02 コラージュ

心を映す「コラージュ」

「コラージュ」とはフランス語で糊付けすることを意味します。雑誌や新聞、パンフレットなどを、自由に画用紙に切り貼りしてみましょう。絵画と違って上手下手が無く、気軽に作ることができます。作品には、自分の気持ちが映し出されます。今の気持ちを確認したり、知らない自分に出会ったりすることがあります。表現することによって、心が軽くなることもあります。

実施日 11月 10日(木) 13:30 ~ 16:00 (受付 13:00から)

申込締切 11月 4日(金)

講師: 河中 弥生子 (本学健康栄養学科准教授)

会場: 本学箕面キャンパス 4号館講義室

対象: 一般 定員: 10名 受講料: 無料

持参品: ハサミ、のり、切ってもよい雑誌 (大学でも用意します)

【健康講座】 講座コード:B-05 市民健診

市民健診を有効に活用しよう!

市町村での健康診断結果をより理解していただくために、それぞれの検査項目の意味を理解することが大切です。素早くセルフチェックを行うために、①コレステロール、②血糖値、③貧血、④お酒の飲みすぎ、⑤メタボリックシンドローム(肥満)等々に分類し、検査項目の意味を解説します。

実施日 12月 6日(火) 10:10 ~ 11:40 (受付 9:40から)

申込締切 11月 30日(水)

講師: 横山 重子 (本学看護学科准教授)

会場: 本学箕面キャンパス 2号館視聴覚教室

対象: 一般・高齢者 定員: 50名 受講料: 無料

※ 身長・体重、血圧、血管年齢等測定あり

【教養・文化講座】 講座コード:B-08 心理学

心理学入門 知覚の心理学 ~私たちは外の世界をどう見ているか~

生活のなかの人間行動の中から、「ものの見え方」を中心に「知覚」のはたらきを取り上げます。いろいろな図版等の事例を観察していただきながら、わたしたちの「ものの見え方」について考え、心理学の考え方の一端に触れていただければと思います。

実施日 12月20日(火) 10:10 ~ 11:40 (受付 9:40から)

申込締切 11月 30日(水)

講師: 太田 誠 (本学健康栄養学科教授)

会場: 本学箕面キャンパス 2号館視聴覚教室

対象: 一般 定員: 30名 受講料: 無料

【教育・子育て講座】 講座コード:B-03 子育て

いまだきの子育て

女性の社会進出の増加に伴い、祖父母世代に対し育児への手助けが求められています。しかし、インターネット等を駆使して育児情報・知識を得ている今の子育て世代と、昔取った杵柄で育児を応援しようと張り切る祖父母世代との間には、世代間ギャップが…。子育てで変化したものは、また昔も今も変わらぬものは何か、一緒に考えていきたいと思います。

実施日 11月 17日(木) 13:30 ~ 15:00 (受付 13:00から)

申込締切 11月 11日(金)

講師: 野村 幸子 (本学看護学科教授)

会場: 本学箕面キャンパス 2号館視聴覚教室

対象: 一般・高齢者 定員: 50名 受講料: 無料

【教養・文化講座】 講座コード:B-06博物館

大阪青山歴史文学博物館『戦国武将の手紙』鑑賞と解説

戦国の世を駆け抜けた武将たちが織りなす壮大なドラマは、今もなお現在の我々を魅了してやみません。残された古文書は、彼らの生き様や知られざる素顔を今に伝えています。信長の安土城のイメージで建てられた当館は、戦国関係の資料を多く所蔵しています。その中から武将たちの手紙を何通か取り上げ、彼らの魅力に迫ります。

実施日 12月14日(水) 10:30 ~ 12:00 (受付10:00から)

申込締切 12月8日(木)

講師: 小倉 嘉夫(主任学芸員・本学子ども教育学科准教授)

会場: 大阪青山歴史文学博物館(北摂キャンパス内)

対象: 一般 定員: 60名 (※能勢電一の鳥居駅下車スグ)

受講料: 無料(ただし入館料250円を徴収させていただきます)

【教養・文化講座】 講座コード:B-09 落語

落語に学ぶ、コミュニケーションのヒント

落語には、コミュニケーションのヒントがぎゅぎゅ詰まっています。咄の中に登場するご隠居や名番頭は「コミュニケーションの達人」です。彼らの言葉や行動には、「人を育てる思い」が溢れています。また、咄の伝え手である落語家も、声のトーン・姿勢・仕草・視線・発声方法など、観客への「伝え方」に様々な工夫を凝らしています。落語を愉しみながら、そこに隠されたコミュニケーションのヒントを探してみましょう。

実施日 平成29年1月20日(金) 10:30~12:00 (受付10:00から)

申込締切 1月13日(金)

講師: 桂 花團治 (本学子ども教育学科客員教授)

会場: 大阪青山歴史文学博物館 講義室(北摂キャンパス内)

対象: 一般 定員: 80名 (※能勢電一の鳥居駅下車スグ)

受講料: 無料