

講義科目名称： サプリメント特講

授業コード： 51803500

英文科目名称： Supplement Special Lecture

開講期間	配当年	単位数	科目必選区分
通年（後期）	3	4（通年）	選択
担当教員			
戸田 洋子, 渡邊 敏明, 根來 宗孝, 相羽 洋子, 名引 順子, 田岡 晃子			
火1			
添付ファイル			

科目の概要	保健用食品及びサプリメントについて深く学び、個人個人の栄養状態を評価し、適切にアドバイスができるような知識や技術を修得する。		
授業の内容	第1回	サプリメントアドバイザーの試験について 今後に予定 試験までの心得と問題 その他資料配布	
	第2回	基礎の生理学について解説する 消化管ホルモンの特徴と役割 前期授業の復習をしておくこと	
	第3回	基礎の生理学について解説する 栄養素別の消化・吸収 前期授業の復習をしておくこと	
	第4回	基礎の生化学について解説する 専門用語の意味 血液の成分と組成 前期授業の復習をしておくこと	
	第5回	食品機能の科学的根拠について解説する 前期授業の復習をしておくこと	
	第6回	国内外の関連法規-食品の健康表示と安全性について解説する 国内外の関連法規-食品の健康表示と安全性の配信プリント配布 前期の復習をしておくこと	
	第7回	認定試験対策講座 生活習慣病概論、臨床栄養学	
	第8回	認定試験対策講座 基礎の生理学、生化学	
	第9回	臨床薬理学について解説する 医薬品と食品の相互作用 前期の復習をしておくこと	
	第10回	臨床薬理学について解説する 医薬品と食品の相互作用 前期の復習をしておくこと	
	第11回	認定試験対策講座 臨床検査と身体活動と栄養 食品安全衛生学	
	第12回	認定試験対策講座 健康食品 臨床薬理学	
	第13回	認定試験対策講座 食品機能と科学的根拠 行動科学とカウンセリング	
	第14回	認定試験対策講座 NR・サプリメントアドバイザーの役割と倫理/国内外の関連法規 中間テスト	
	第15回	認定試験 NR・サプリメントアドバイザー試験	
学習到達目標	本講義で取り扱った疾病や栄養管理を理解し、傷病者に適格なサプリメントなどのアドバイスができる。		
授業の方法	テキスト、プリント、必要に応じて、映像		
成績評価の方法	小テスト（20%）、模擬テスト（60%）、平常点（20%）		
教科書・テキスト	「NR・サプリメントアドバイザー必携第4版」第一出版		
参考書	イラストで分かる 特定保健用食品と医薬品 作用機序と相互作用がまるわかり 文光堂		
授業時間外の学修について（事前・事後学習について）	テキストをよく読む		

履修上の留意事項	配布プリントもよく読む
オフィスアワー	4号館4階研究室
実務経験	
その他	