

講義科目名称： サプリメント特講

授業コード： 51803500

英文科目名称： Supplement Special Lecture

開講期間	配当年	単位数	科目必選区分
通年（前期）	3	4（通年）	選択
担当教員			
戸田 洋子, 渡邊 敏明, 根來 宗孝, 相羽 洋子, 名引 順子, 田岡 晃子			
火1			
添付ファイル			

科目の概要	保健用食品及びサプリメントについて深く学び、個人個人の栄養状態を評価し、適切にアドバイスができるような知識や技術を修得する。
授業の内容	<p>第1回 NR・サプリメントアドバイザーの役割と倫理 について解説する 保健機能食品の製品を調べておくこと</p> <p>第2回 基礎の生理学について解説する 消化管ホルモンの特徴と役割について調べておくこと</p> <p>第3回 基礎の生理学について解説する 栄養素別の消化・吸収を調べておくこと</p> <p>第4回 基礎の生化学について解説する（渡邊） 専門用語の意味を調べておくこと</p> <p>第5回 基礎の生化学について解説する（渡邊） 血液の成分と組成について調べておくこと</p> <p>第6回 人間栄養学について解説する 栄養素の機能について調べておくこと</p> <p>第7回 生活習慣病概論について解説する メタボリックシンドロームの診断基準について調べておくこと</p> <p>第8回 臨床栄養について解説する ライフステージについて調べておくこと</p> <p>第9回 臨床検査と身体活動と栄養について解説する 専門用語について調べておくこと</p> <p>第10回 食品安全衛生学 について解説する 専門用語について調べておくこと</p> <p>第11回 健康食品について解説する 食品の表示について調べておくこと</p> <p>第12回 臨床薬理学について解説する 医薬品の分類について調べておくこと</p> <p>第13回 臨床薬理学について解説する 医薬品の剤形について調べておくこと</p> <p>第14回 食品機能の科学的根拠について解説する 安全試験について調べておくこと</p> <p>第15回 行動科学とカウンセリング・国内外の関連法規について解説する 専門用語について調べておくこと</p>
学習到達目標	本講義で取り扱った疾病や栄養管理を理解し、傷病者に適格なサプリメントなどのアドバイスができる。
授業の方法	テキスト、プリント、必要に応じて、映像
成績評価の方法	小テスト（20%）、模擬テスト（60%）、平常点（20%）
教科書・テキスト	「NR・サプリメントアドバイザー必携第4版」第一出版
参考書	イラストで分かる 特定保健用食品と医薬品 作用機序と相互作用がまるわかり 文光堂
授業時間外の学修について（事前・事後学習について）	テキストをよく読む
履修上の留意事項	配布プリントもよく読む
オフィスアワー	4号館4階研究室
実務経験	
その他	