

講義科目名称： 臨床栄養学実習 I

授業コード： 51204800 51204820

英文科目名称： Practice in Clinical Nutrition I

開講期間	配当年	単位数	科目必選区分
前期	3	1	必修
担当教員			
名引 順子			
火3、4 木3、4			
添付ファイル			

科目の概要	病院における食事・栄養管理について理解し、食事展開演習を通して、疾病別・栄養素別の栄養管理を修得する。また対象者の身体状況や栄養状態に応じた具体的な栄養管理の方法とチーム医療における役割について実習より体得する。
授業の内容	<p>第1回 総論 栄養治療方針、栄養療法について</p> <p>第2回 エネルギーコントロール食① 糖尿病食事療法 糖尿病交換表使用の演習 糖尿病食事療法 基本の献立より糖尿病食へ展開演習</p> <p>第3回 エネルギーコントロール食② 基本の献立より軟食へ展開演習</p> <p>第4回 軟菜食① 基本の献立より軟食へ展開演習</p> <p>第5回 軟菜食② 基本の献立より軟食展開例の調理実習</p> <p>第6回 たんぱくコントロール食① 腎臓病食事療法 腎臓病の食品交換表の説明と使用方法の演習</p> <p>第7回 たんぱくコントロール食② 腎臓病食事療法 基本の献立より腎臓食へ展開演習</p> <p>第8回 たんぱくコントロール食③ 腎臓病食事療法 腎臓食展開例の調理実習</p> <p>第9回 塩分コントロール食① 循環器疾患食事療法 基本の献立より循環器疾患へ展開演習</p> <p>第10回 塩分コントロール食② 循環器疾患食事療法 減塩食の調理実習</p> <p>第11回 アレルギー食 治療用食品の試食 除去食・低栄養疾患食の調理実習</p> <p>第12回 試験、まとめ 交換表テスト 展開食の実習 ・糖尿病、腎臓病の食品交換表の使い方を習得できたか確認する</p>
学習到達目標	各疾患別、栄養素別に栄養管理ができる。傷病者に対して、栄養改善策を適切に導くことができる。
授業の方法	<p>【授業形態】</p> <p>実習、演習</p> <p>【アクティブラーニングの取り入れ状況】</p> <p>プレゼンテーション</p>
成績評価の方法	<p>【評価項目】</p> <p>平常点、小テスト、レポート</p> <p>【割合】</p> <p>レポート 60%、小テスト 20%、授業参加態度 20%</p>
教科書・テキスト	臨床栄養学実習 第12版/ 医歯薬出版
参考書	臨床栄養学概論/建帛社 臨床栄養 月刊 / 医歯薬出版
授業時間外の学修について(事前・事後学習について)	配布プリント、教科書など、疾病別の栄養管理を復習する
履修上の留意事項	臨地校外実習に向けて、授業内容をよく理解する

オフィスアワー	4-413研究室 (いつでも可)
課題に対する フィードバックの 方法	課題返却
実務経験	総合病院栄養管理室長 循環器クリニックにおける栄養指導・運動指導
その他	サプリメントアドバイザー 健康運動指導士