

講義科目名称：健康科学概論

授業コード：

英文科目名称：

開講期間	配当年	単位数	科目必選区分
前期	1	1	必修
担当教員			
渡邊 敏明			
集中			
添付ファイル			

科目の概要	健康科学とは、小児から成長期を経て成人となり高齢に至るまで、心と身体を健やかに保つための手段を科学的に観察し考察・研究する学問です。解剖生理学、栄養学、生化学などの基礎分野や医学、運動生理学、看護学、心理学などの臨床分野のみならず、社会学、経済学、哲学まで非常に多くの分野を包括しています。本講では、健康科学、栄養学、生殖科学およびスポーツ科学の分野における専門家（非常勤講師）による講義を予定しています。とくに小児の発育、妊娠あるいはスポーツによる体や生理機能の変化を理解すると共に、健康について学修します。また、健康増進・疾病予防に対する栄養学的サポートの大切さを学びます。なお、本講義は、健康な大学生活を送ると共に専門科目を学ぶための初年次教育科目であります。
授業の内容	<p>第1回：5日 渡邊敏明 インTRODクシヨン 健康と栄養</p> <p>第2回：5日 本田由佳 人生100年時代のヘルスケア1：ライフコースヘルスケア</p> <p>第3回：5日 本田（樋口） 人生100年時代のヘルスケア2：企業と地域での取組</p> <p>第4回：6日 本田 女性のライフステージと健康</p> <p>第5回：6日 本田 健康情報プラットフォーム・健康データの活用と未来</p> <p>第6回：6日 本田 持続可能な開発目標(SDGs)と健康(地球環境と健康について考える)</p> <p>第7回：7日 小澤智子 コンディショニングとしてのスポーツ栄養</p> <p>第8回：7日 小澤 成長期の選手と栄養</p> <p>第9回：7日 小澤 スポーツ栄養を軸とした栄養教育</p> <p>第10回：8日 永澤貴昭 スポーツ栄養士とサポート活動</p> <p>第11回：8日 永澤 競技者のパフォーマンスと栄養1</p> <p>第12回：8日 永澤 競技者のパフォーマンスと栄養2</p> <p>第13回：9日 齊藤英和 男女の成長過程における生殖機能獲得</p> <p>第14回：9日 齊藤 妊娠出産のメカニズム</p> <p>第15回：9日 齊藤 不妊治療(生殖医療)の実際と日本の現状と対策</p>
学習到達目標	健康とは何かを理解するために、基礎分野および臨床分野の初歩的な知識を習得し、健康を科学的に理解できるようにする。とくに生活の質QOLの向上における心身の健康の重要性を理解し、健康で豊かな生活に向けた栄養管理や体力づくりの大切さを身につける。
授業の方法	PPT、板書、プリントを利用して講義をする。
成績評価の方法	小テストおよびレポート(80%)、平常点(受講態度など)(20%)を考慮に入れて、総合的に評価する。
教科書・テキスト	とくに指定しない。必要に応じてプリントを配布する。
参考書	
授業時間外の学修について(事前・事後学習について)	学習内容については、授業時間内にできるだけ理解し、その日の内に必ず復習をすること。
履修上の留意事項	
オフィスアワー	特に定めないが、事前に連絡をしてから訪問すること。
担当教員への連絡方法	研究室 4-410 メール t-watanabe@osaka-aoyama.ac.jp 非常勤講師室
その他	関連URL: http://www.osaka-aoyama.ac.jp/department/university/health_nutrition/hn_teacher/watanabe_toshiaki/