

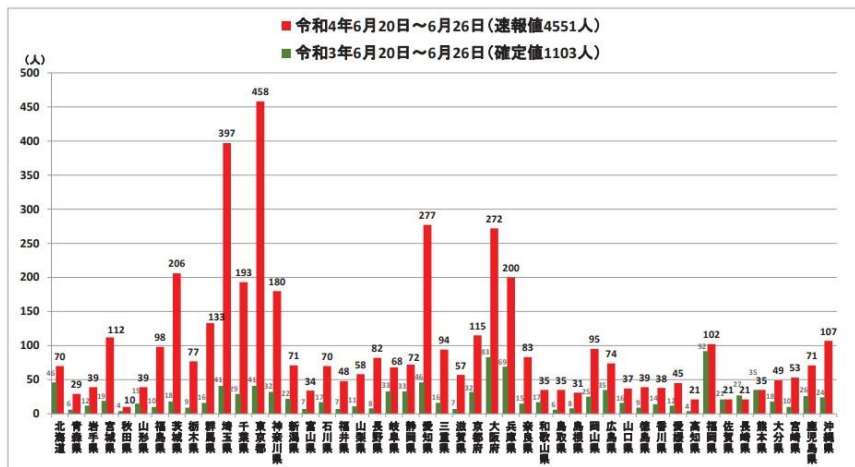
熱中症対策

熱中症発生状況

消防庁の発表によると、先週1週間(6月20~6月26日)の全国の熱中症による救急搬送人員は、4,142人と前年同時期の4倍を超える数となりました。また、5月1日から6月26日までの累計も10,142人と前年の5,899人を大きく上回っています。

大阪でも、6月28日に観測史上最速となる梅雨明けが発表され、早くも真夏のような暑が続いています。引き続きマスク着用が求められる今夏、熱中症への十分な警戒が必要です。

令和4年 都道府県別熱中症による救急搬送人員 前年同時期との比較¹⁾
(直近週:6月20日から6月26日)



*速報値(赤)の救急搬送人員は、後日修正されることもありますのでご了承ください。

熱中症予防とコロナ感染防止²⁾

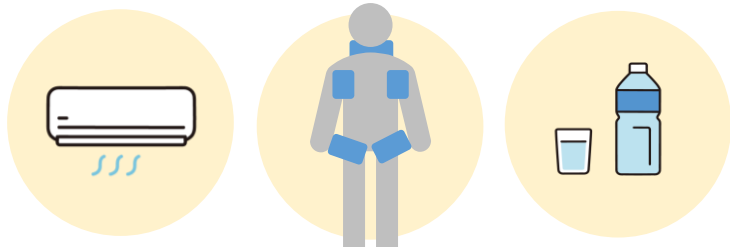
マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。

- 暑さを避けましょう(涼しい服装、日傘や帽子、日陰を利用)
- マスクをしているときには**激しい運動は避け**、のどが渇いていなくても**こまめに水分補給**をしましょう。
- 屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。



熱中症が疑われる人を見かけたら³⁾

- 涼しい場所へ避難させる
- からだを冷やす(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)
- 水分補給(水分・塩分、スポーツドリンクなど)



- ✓自力で水が飲めない
- ✓意識がない・反応がおかしい



すぐに救急車を呼びましょう!



出典 1) 総務省消防庁 熱中症による救急搬送人員(6月20日~6月26日速報値)
https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/items/r4/heatstroke_sokuhouti_20220620.pdf (2022/6/29参照)
 2) 厚労省 熱中症予防のための情報・資料サイト 熱中症予防×コロナ感染防止
https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/corona.html (2022/6/29参照)
 3) 厚労省 熱中症予防のための情報・資料サイト 熱中症が疑われる人を見かけたら
https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/happen.html (2022/6/29参照)