

講義科目名称： 基礎栄養学

授業コード： 51203100 51203110

英文科目名称： Basic Nutrition

開講期間	配当年	単位数	科目必選区分
後期	2	2	必修
担当教員			
根来 宗孝			
月1、2			
添付ファイル			

科目の概要	基礎栄養学では、各種栄養素（タンパク質、糖質、脂質、ビタミン、ミネラル）の消化・吸収のメカニズムについてその概要を把握する。また、各種栄養素の生体内での代謝や生理機能について理解するとともに、水・電解質の栄養学的意義やエネルギー代謝についても学ぶ。
授業の内容	<p>1 栄養の概念・食物の摂取 教科書(第1章、第4章)の栄養の概念、摂食行動を復習し、専門用語を整理しておくこと。</p> <p>2 消化吸収 教科書(第5章)の消化吸収を復習し、専門用語を整理しておくこと。</p> <p>3 栄養素の体内動態(1) 教科書(第5章)の栄養素の体内動態を復習し、専門用語を整理しておくこと。</p> <p>4 栄養素の体内動態(2) 教科書(第5章)の栄養素の体内動態を復習し、専門用語を整理しておくこと。</p> <p>5 糖質の栄養(1) 教科書(第7章)を復習し、専門用語を整理しておくこと。</p> <p>6 たんぱく質の栄養(2) 教科書(第7章)を復習し、専門用語を整理しておくこと。</p> <p>7 脂質の栄養(1) 教科書(第8章)を復習し、専門用語を整理しておくこと。</p> <p>8 脂質の栄養(1) 教科書(第8章)を復習し、専門用語を整理しておくこと。</p> <p>9 たんぱく質の栄養(1) 教科書(第6章)を復習し、専門用語を整理しておくこと。</p> <p>10 たんぱく質の栄養(2) 教科書(第6章)を復習し、専門用語を整理しておくこと。</p> <p>11 ビタミンの栄養(1) 教科書(第9章)を復習し、専門用語を整理しておくこと。</p> <p>12 ビタミンの栄養(2) 教科書(第9章)を復習し、専門用語を整理しておくこと。</p> <p>13 ミネラルの栄養 教科書(第10章)を復習し、専門用語を整理しておくこと。</p> <p>14 水・電解質の栄養的意義 教科書(第11章)を復習し、専門用語を整理しておくこと。</p> <p>15 エネルギー代謝 教科書(第12章)を復習し、専門用語を整理しておくこと。</p>
学習到達目標	① タンパク質、糖質、脂質の消化・吸収メカニズムの概要を説明できる。② アミノ酸の代謝とタンパク質の栄養価、糖質の代謝と血糖調節、食物繊維の生理機能、脂質の体内動態・代謝について概説できる。③ 各種ビタミン、ミネラルの生理機能と欠乏症について説明できる。④ 水・電解質の栄養学的意義やエネルギー代謝について簡潔に説明できる。
授業の方法	教科書、配布したプリントやパワーポイントを活用し授業を行う。
成績評価の方法	筆記試験（期末試験）（80%）とするが、授業への参加態度（20%）を考慮に入れて判断する。
教科書・テキスト	奥恒行、柴田克己 編 健康・栄養科学シリーズ 基礎栄養学 改訂第5版 南江堂
参考書	基礎栄養学 第3版 羊土社（田地陽一 編）
授業時間外の学修について（事前・事後学習について）	基礎栄養学を学ぶ上で、化学や生化学の知識が基盤となるので、これらの科目についてよく復習しておくこと。
履修上の留意事項	
オフィスアワー	特に定めないが、事前に連絡をしてから訪問すること。
実務経験	高等専門学校教員