

開講期間	配当年	単位数	科目必選区分
前期	3	2	必修
担当教員			
黒川 浩美			
水4、木1			
添付ファイル			

科目の概要	<p>応用栄養学Ⅱではとり上げるライフステージは、妊娠期、授乳期、新生児期、乳児期、幼児期である。各ライフステージにおける栄養補給の適否は直接的に身体的心理的影響を与える。たとえば、妊娠期では正常な妊娠の持続、胎児の発育、正常な出産、産後の回復、母乳の分泌などにも影響する。このように、それぞれのライフステージの生理的特徴を理解し、それを踏まえた栄養アセスメントや栄養ケアについて学ぶ。さらに、各ライフステージの特徴に対応した食事摂取基準についての考え方や、応用栄養学Ⅰで学んだ栄養アセスメントをより具体的な展開方法を学ぶ。</p>
授業の内容	<p>第1回 オリエンテーション（授業の進め方、成績評価の説明等）      妊娠期の特徴      ・母体の変化と胎児の成長について理解する</p> <p>第2回 妊娠期の食事摂取基準      ・妊娠期に必要とされるエネルギーや栄養素のついて学び理解する。</p> <p>第3回 妊娠期の栄養ケア      ・妊娠中の栄養管理の特徴を理解する。</p> <p>第4回 妊娠期のトラブルについての栄養ケア      ・妊婦の疾病、具体的なアセスメント、栄養管理について理解する。</p> <p>第5回 妊娠期の栄養指導方法の検討      ・妊婦に対する集団栄養指導・個別栄養指導について検討する。</p> <p>第6回 妊娠期の栄養指導方法を具体化（グループワーク）      ・妊婦の栄養ケア方法について、グループワークを行う。</p> <p>第7回 妊娠期の栄養指導について計画作成      ・前回のグループワーク内容を、具体的な計画案を作成する。</p> <p>第8回 妊娠期の栄養指導計画の発表      ・各グループごとに発表を行う。</p> <p>第9回 授乳期の栄養ケア      ・授乳期に必要とされるエネルギーや栄養素のついて学び理解する。      ・特徴的な疾患への栄養介入や予防について理解する。</p> <p>第10回 新生児・乳児期の栄養ケア      ・新生児期・乳児期の成長について理解する。</p> <p>第11回 授乳・離乳の支援ガイドの活用      ・離乳食の進め方について理解する。</p> <p>第12回 幼児期の栄養ケア      ・幼児期の特徴      ・幼児期の食事摂取基準</p> <p>第13回 幼児期の栄養      ・幼児期の食事摂取基準を理解する。      ・保育所給食の取り組みや疾病予防のための栄養介入について理解する。      ・食物アレルギーへの対応の仕方を理解する。</p> <p>第14回 食事摂取基準の基礎的理解      ・エネルギー・栄養素別、ライフステージ別の食事摂取基準を理解し、説明ができる。</p> <p>第15回 ライフステージごとのまとめ      ・各ライフステージの特徴と具体的な栄養ケアについて説明できる。</p> <p>定期試験</p>
学習到達目標	<p>各ライフステージの生理的特徴をふまえた栄養管理の考え方を説明できる。      各ステージにおいて栄養状態の評価・判定・栄養ケアプロセスの計画・実施など一連の栄養マネジメントができる。      国家試験に向けた基礎知識を理解している。</p>
授業の方法	<p>【授業形態】講義形式を主とする。適宜グループ等での活動を取り入れる</p> <p>【アクティブラーニングの取り入れ状況】</p> <p>第5回の授業ではディスカッションを通し、妊娠期の栄養ケアにおいて、さらに知識を深める必要のある課題に対し意見を出し合い、対象者(妊婦)への伝え方について意見を述べ合う。</p> <p>第6回の授業では、第5回で検討した課題について各グループでテーマを絞り、より具体的な指導企画を作成す</p>

	<p>る。</p> <p>第7回の授業では、各グループで作成した妊婦への指導企画を発表する。</p> <p>【ICTを利用した双方向授業】 状況に応じてオンライン、オンデマンドで実施する。 【その他特記事項】</p>
成績評価の方法	<p>【評価項目】</p> <p>【割合】 定期テスト60% 授業への積極的参加20% 課題提出20%</p>
教科書・テキスト	<p>スタディ応用栄養学 (建帛社) 東條仁美 編著 日本人の食事摂取基準 (2020年版)</p>
参考書	<p>授乳・離乳の支援ガイド (厚生労働省2019年改訂版) <a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_04250.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_04250.html</a> 妊産婦のための食生活指針(厚生労働省 妊娠中と産後の食事について) <a href="https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/boshi-hoken/ninpu-02.html">https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/boshi-hoken/ninpu-02.html</a></p> <p>他授業中に紹介します。</p>
授業時間外の学修について (事前・事後学習について)	<p>参考資料は必ず授業前に読んでおくこと。 授業での課題は、提出期限内に必ず提出すること。</p>
履修上の留意事項	<p>グループワーク、発表など積極的に参加すること。</p>
オフィスアワー	<p>水～金 15:00-16:00</p>
課題に対するフィードバックの方法	<p>Active Portalにて連絡いたします。</p>
実務経験	<p>管理栄養士</p>
その他	