

December

12

学生相談室だより

2025年12月号
大阪青山大学学生相談室

今年も早いもので、12月になりました。感染症が引き続き流行しているようですが、みなさんの調子はいかがでしょう。寒くなると、無意識のうちに身体がこわばり、肩に力が入ってしまいがちです。忙しい時期でもありますので、自分を労わりつつ、束の間でも、自分のこころと身体を緩める時間を大切にしてもらえると嬉しいです。肩回りのストレッチだけでも違いますよ。

12月16日～18日、学生相談室イベント「クリスマスリースを作ろう」を行います

12月の学生相談室イベントとして、クリスマスリースを作ります。生の針葉樹を使用して、自分だけのリースを作ってみませんか。作ったリースは持ち帰れます。定員は先着で10名、各日最大4名までです。(事前予約制)

1人でも、友達と一緒にの参加でも、お待ちしております。

- 日 時 12月16日(火)～18日(木) 12時15分～12時55分
(時間内に終わらない場合は、日時調整して完成までお手伝いします)
- 場 所 1号館2階 学生相談室控室
- 参加費 無料
- 持ち物 軍手(あれば)
- 予約方法 ・学生相談室に開室時に直接来室する
・4号館2階学生支援センター、本館1階保健室で予約する



相談予約の仕方

- 開室日に直接来室するか、4号館2階学生支援センター、本館1階保健室で予約する
- 電話 072-737-6566 (直通・開室日)
- メール/相談申込フォームQRコード (gakuseisoudan@osaka-aoyama.ac.jp)



12月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

赤色=開室日(全て火～木曜日)

- 場所 1号館2階東端の部屋
- 開室時間 11時～17時30分
(本館3階の渡り廊下から1号館に入り右奥)
- 年明けは1月6日(火)から開室します

