



令和6年度 後期公開講座

講座一覧

開催日時

A	写メ俳句講座「写真と俳句のコラボレーション」 ～気軽に俳句をつくりませんか～	11/21 木 13:00～14:30
B	知って役立つ!「がんとかん検診」の話 ～大腸がん検診よもやまトークと元気に過ごす秘訣～	11/29 金 13:00～14:30
C	調理実習「華やかに魅せるパーティー料理」 ～盛り付けアイデアでワンランクアップ～	12/6 金 10:30～13:00
D	アクティブシニアのためのワクワクトレーニング ～健康生活始めませんか?～	12/14 土 10:30～12:00
E	子ども運動教室 親子で「元気っず体操」 ～体育館で思いきり身体を動かしましょう～ 3歳以上の未就学児童の親子ペア	1/11 土 10:30～12:00
F	大阪・関西万博に参加!「プラントベースフード」とは ～植物性原材料のみで作ったうどんだし～	1/14 火 10:30～12:00
G	文学歴史講座「役行者(えんのぎょうじゃ)と箕面」 ～絵巻に見る伝説の巨人～	1/23 木 13:00～14:30
H	人生100年時代を健康に暮らすための栄養講座 ～アクティブシニアを支える食生活～	2/5 水 10:30～12:00
I	ピアノ演奏と楽曲の解説 ～ショパンのピアノ作品について～ 対象: 小学1年生以上	2/22 土 10:30～12:00

開講日の5日前まで受付いたします



輝く未来へ繋がる教育

大阪青山大学

大阪青山大学 地域連携・SDGs推進センター

〒562-8580 大阪府箕面市新稲 2-11-1

✉ chiiki@osaka-aoyama.ac.jp

Tel : 072-722-4165 Fax : 072-722-5190

(平日 9:00～17:30 ※ 12/28～1/5 年末年始休業)



HPでも詳細を
ご確認いただけます



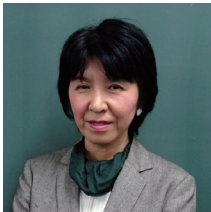
⇒大阪青山大学箕面キャンパスへは阪急箕面駅前東ロータリーより無料スクールバスをご利用いただけます

A

写メ俳句講座「写真と俳句のコラボレーション」

～気軽に俳句をつくりませんか～

「写メ俳句」とは、携帯電話で撮った写真と俳句による作品です。約 17 年前から授業で取り入れており、外国人留学生を含め学生からも、俳句が身近に感じられ楽しかったと好評です。この講座ではまず、様々な写真をもとに心のトレーニングから始め、芭蕉の話をはさみながら、学生の作品数点を紹介し、そこに描かれた写真と 17 文字の世界を味わっていただきます。最後に作品づくりに挑戦し、その楽しさを味わってみませんか。



開講日時 令和 6 年 11 月 21 日 (木) 13:00 ～ 14:30

講師 共通教育部 教授 三木 恵子

会場 大阪青山大学 箕面キャンパス

受講料 無料

定員 40 名

B

知って役立つ!「がんとかん検診」の話

～大腸がん検診よもやまトークと元気に過ごす秘訣～

我が国では「がん」が死因の第1位であり、国民が「がん」に罹る可能性は2人に1人といわれています。私たちに身近な「がん」という病気について知ってもらうため、この講座では「がん」の中でも、特に女性で死因が1位(男性は2位)とされる『大腸がん』についてお話をします。“早期発見”のための「大腸がん検診」についての“よもやまトーク”や、「がん」にまつわるクイズを取り入れながら学んでいただきます。



開講日時 令和6年 11 月 29 日 (金) 13:00 ～ 14:30

講師 看護学科 教授 藤原 尚子

会場 大阪青山大学 箕面キャンパス

受講料 無料

定員 40 名

C

調理実習「華やかに魅せるパーティー料理」

～盛り付けアイデアでワンランクアップ～

【持ち物】エプロン・三角巾

料理のおいしさは「味覚」だけではなく「視覚」「聴覚」「嗅覚」「触覚」などが総合的に作用して感じるものです。なかでも「視覚」つまり料理の見た目は、「人はまず見た目で食べる」とも言われるほど、おいしさに大きな影響を与えます。この講座では、少しの工夫によって華やかさを演出することのできる“盛り付けアドバイス”と“調理実習”を行います。

【予定メニュー】・卵とバルメザンチーズのスープ・鶏肉のソテー トマトクリームソース～彩り野菜を添えて～・パン



開講日時 令和6年 12 月 6 日 (金) 10:30 ～ 13:00(実食時間込み)

講師 健康栄養学科 准教授 國末 直宏

会場 大阪青山大学 箕面キャンパス

受講料 無料(材料費 500 円)

定員 20 名

D

アクティブシニアのためのワクワクトレーニング

～健康生活始めませんか?～

「運動しなくちゃ身体に良くない」と一念発起して、ジム通いやランニングを始める方もいらっしゃると思います。しかし、急にハードな運動をはじめると、長続きしないことや身体に過度な負担を強いる場合があります。この講座では、「お家でできる年齢に応じた簡単で健康増進のため効果的な運動」を、実際に体験していただきながらお話しします。

【持ち物】屋内用運動靴・タオル・飲料水



開講日時 令和 6 年 12 月 14 日 (土) 10:30 ～ 12:00

講師 子ども教育学科 教授 村田 トオル

会場 大阪青山大学 箕面キャンパス

受講料 無料

定員 15 名

E

子ども運動教室 親子で「元気っず体操」

～体育館で思いきり身体を動かしましょう～

3歳以上の未就学児童の親子ペア

日頃お子さまと遊んでいますか?夢中になって遊んでいるお子さまの表情はとても可愛く思えます。この講座では、おうちでできるふれあい遊び、かけっこ、ボール遊び、跳び箱や平均台を使ったサーキットなどで、お子さまとの遊び方や運動能力を高める方法のヒントをお伝えします。

【持ち物】屋内用運動靴・タオル・飲料水 ※保護者とペアでご参加ください



開講日時 令和 7 年 1 月 11 日 (土) 10:30 ～ 12:00

講師 子ども教育学科 教授 村田 トオル

会場 大阪青山大学 箕面キャンパス

受講料 無料

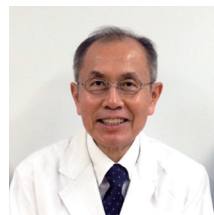
定員 15 組

F

大阪・関西万博に参加！「プラントベースフード」とは

～植物性原材料のみで作ったうどんだし～

地球の温暖化、乱獲、海洋汚染によって、海から魚がいなくなるとされる「2048年問題」。本学健康栄養学科ではこの問題に着目し、かつおやさばの代わりに、きのこ、野菜および昆布を用いて新たな「うどんだし」の開発に挑戦しました。そして、来春開幕の大阪・関西万博にも参加することが決まりました。この講座では、「だしの旨味」についてお話するとともに、新しく開発した「うどんだし」を使ったうどんの試食をお楽しみいただきます。



開講日時 令和7年1月14日(火) 10:30～12:00

講師 健康栄養学科 教授 渡邊 敏明

会場 大阪青山大学 箕面キャンパス

受講料 無料

定員 25名

G

文学歴史講座 「役行者(えんのぎょうじゃ)と箕面」

～絵巻に見る伝説の巨人～

日本人の信仰の中で重要な位置を占める山岳信仰・修験道の形成と発展・継承にとって、その開祖となった役行者の存在は無視できません。その伝記は謎に包まれています。大阪青山大学には江戸時代に製作された、3巻からなる行者の生涯を描いた絵巻が所蔵されています。この講座では、箕面の滝で修行し瀧安寺を開いた役行者の足跡を絵巻からひもといてみます。



開講日時 令和7年1月23日(木) 13:00～14:30

講師 大阪青山歴史文学博物館 主任学芸員 小倉 嘉夫

会場 大阪青山大学 箕面キャンパス

受講料 無料

定員 40名

H

人生100年時代を健康に暮らすための栄養講座

～アクティブシニアを支える食生活～

私たちの身体は食べたものでできています。いくつになっても元気で自立した生活を送る、つまり健康長寿を実現する身体をつくるために、特にシニア世代ではたんぱく質を十分量摂取することや、多様な食品を摂取することが重要視されています。この講座では高齢期の身体の変化について解説し、アクティブシニアを支える食生活のポイントを紹介します。



開講日時 令和7年2月5日(水) 10:30～12:00

講師 健康栄養学科 講師 辻 多重子

会場 大阪青山大学 箕面キャンパス

受講料 無料

定員 40名

I

ピアノ演奏と楽曲の解説

～ショパンのピアノ作品について～

対象：小学1年生以上

「ピアノの詩人」と呼ばれるポーランドの作曲家ショパン(1810～1849)は、ロマン派を代表する作曲家として「ワルツ」「ノクターン」「ポロネーズ」「即興曲」「マズルカ」など、様々な形式のピアノ作品を世に送り出しました。この講座では、作曲家ショパンの著名な曲を中心にピアノ演奏をお楽しみいただくだけでなく、その生涯を辿りながらそれぞれの曲の背景を辿っていきます。



開講日時 令和7年2月22日(土) 10:30～12:00

講師 子ども教育学科 教授 永井 正幸

会場 大阪青山大学 箕面キャンパス

受講料 無料

定員 60名

大阪青山大学公開シンポジウム 参加申込受付中

開催
予告

第3回 大阪青山大学公開シンポジウム

総合テーマ
健康

「子育て世代を支援する」

開催日時 令和7年2月8日(土) 13:30～ 会場 大阪青山大学箕面キャンパス



各学科の教員が専門の立場から、子育て世代を支援する講演を行います。(詳しくは12月上旬頃、大学ホームページにて)

募集要項 大阪青山大学 令和6年度 後期公開講座

対象	どなたでもご応募できます。(一部講座に年齢制限あり)	受講料	無料(材料費が必要な講座あり)
開講期間	2024年11月21日(木)～2025年2月22日(土)	最小催行人数	各講座10名
定員	講座により異なります。詳細は講座のご案内をご覧ください。		

お申し込み後の流れ

- ・お申し込みは先着順とさせていただきます。尚、定員に達した場合には大学のホームページ等でお知らせします。
- ・受講可能な方には、受講案内をメール、あるいは郵便でお送りします。
- ・材料費は受講時に現金でお支払いください。

お申し込み方法 いずれの講座も実施日の5日前17:00まで(郵送の場合は必着)



インターネットでのお申し込み

右記の二次元コードを読み込み、
受講申込フォームに必要事項を
ご入力ください。



メールでのお申し込み

chiiki@osaka-aoyama.ac.jp

①氏名(フリガナ) ②郵便番号・住所 ③年齢(年代) ④電話番号 ⑤
携帯電話番号 ⑥メールアドレス ⑦希望する講座の記号と講座名

①～⑦の項目を上記メールアドレスまで送付ください。



FAX/郵送でのお申し込み

下記「受講申込書」に必要事項をご記入の上、FAXあるいは郵送にてお申し込みください。

受講申込書 受講希望講座に○をつけてください(複数可)

講座一覧	定員	受講料	開講日	締切	希望
A 写メ俳句講座「写真と俳句のコラボレーション」	40名	無料	11/21 木	11/16	☐
B 知って役立つ!「がんとかん検診」の話	40名	無料	11/29 金	11/24	☐
C 調理実習「華やかに魅せるパーティー料理」	20名	500円 (材料費)	12/6 金	12/1	☐
D アクティブシニアのためのワクワクトレーニング	15名	無料	12/14 土	12/9	☐
E 子ども運動教室 親子で「元気っず体操」★備考欄記入	15組	無料	1/11 土	1/6	☐
F 大阪・関西万博に参加!「プラントベースフード」とは	25名	無料	1/14 火	1/9	☐
G 文学歴史講座「役行者(えんのぎょうじゃ)と箕面」	40名	無料	1/23 木	1/18	☐
H 人生100年時代を健康に暮らすための栄養講座	40名	無料	2/5 水	1/31	☐
I ピアノ演奏と楽曲の解説	60名	無料	2/22 土	2/17	☐

第3回大阪青山大学公開シンポジウム 健康「子育て世代を支援する」	120名	無料	2/8 土	2/3	☐
----------------------------------	------	----	-------	-----	-----------------------

フリガナ			年 代	
氏 名	(氏)	(名)	歳代(例:60歳代)	
住 所	〒			
電話番号		携帯電話		
メール				
備考欄★	(E講座) 参加されるお子さまのお名前・年齢を記入ください			

受講に際しての注意事項

- ・開講日時は、直前に変更になる場合があります。
- ・自動車、バイクでの来学はご遠慮ください。箕面駅前から無料スクールバスがご利用いただけます。自転車は「学生用駐輪場」に停めてください。
- ・土曜日開講講座は、事前にご相談いただければ自動車可とします。
- ※大学構内は全面禁煙です。

気象警報発令時等における講座の取り扱いについて

- ・箕面市に「特別警報」が発令され、午前6時までには解除されないときは中止いたします。また、箕面市に「土砂災害警戒情報(警戒レベル4相当)」が発令された場合にも同様の取り扱いとします。予定通りに実施する場合でも、受講者の皆様の地域において警報などが発令されている場合は、安全を最優先してください。

キャンセルについて・欠席になられる場合には、その旨ご連絡願います。・当日体調が思わしくない場合、無理に出席されないよう願います。