



学生相談室だより

2023年10月号
大阪青山大学学生相談室

後期が始まり少し経ちました。徐々に気温が下がり、過ごしやすい気候になってきましたが、朝晩の気温差が大きくなり、体調管理が難しい時期であるとも言えます。みなさんの体調管理の方はいかがでしょうか。

夏季期間はリフレッシュできましたか。実習や国試準備等で忙しかった人も多いかもしれません。私事になりますが、久しぶりに映画館に、「君たちはどう生きるか」を見に行きました。賛否両論のある映画のようですが、個人的には、ジブリ映画ならではの飛行シーンや、走るシーン、色鮮やかな描写等がたくさん詰まっていて、思春期の男の子の切ない気持ちがよく表された映画だったように思います。（後で声優を調べて、もう一度見たくなりました）是非みんなが最近見た映画や動画についても、教えてくださいね。

芸能界の性加害報道について

今年に入り、芸能界の性加害問題が度々話題になっています。様々な立場で心を痛めている人もいるかと思います。同時に、性別の垣根なく、性加害の恐ろしさを感じる機会となっているのではないかと思います。

多くの人は対岸の火事を感じているかもしれません、被害を受けたことのある人、怖い思いをしたことのある人にとっては、報道により恐怖感や不安感が繰返し想起され、つらい思いをしている人もいるかもしれません。

そのような人は、自分でできることとして、まずは自分に入ってくる情報を遮断すること（テレビや動画等のニュースを見ない）で、自分の心を少しでも恐怖感や不安感から遠ざけることも一つです。次に、話せそうであれば信頼できる人に話を聞いてもらうことです。

特に男性の性被害については、なかなか人に相談しにくかったり、相談しても意味がないと感じている人もいるかもしれません。性犯罪・性暴力は、被害者の尊厳を著しく踏みにじる行為であり、断じて許される行為ではありません。

相談室でもお話を伺いますし、内閣府では、「男性・男児のための性暴力被害者ホットライン」を開設しています。右のQRコードから情報を得られます。（https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/malehotline/index.html）

相談先QRコード



学生相談室でできることについて

学生相談室では、相談以外にも、簡単な心理テスト、箱庭、大人の塗り絵、マインドフルネス（気持ちを落ち着かせるための瞑想）等、色々なことができます。

ただ部屋の様子を見に来るだけでも、学内の居場所の一つとしての利用も、お待ちしています。

相談予約の仕方

- 開室日に直接来室するか、4号館2階学生支援センター、本館1階保健室で予約可
- 電話 072-737-6566（直通・開室日）
- メール (gakuseisoudan@osaka-aoyama.ac.jp)

10月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

赤色=開室日（全て火～木曜日）

- 開室時間 11時～17時30分
- 場所 1号館2階東端の部屋
(本館3階の渡り廊下から1号館に入り右奥)